



The Break

Difficulté: Avancé

Type: Phrasée, 64 temps

Chorégraphe: Maggie Gallagher

Musique: Breakout – Ronan Hardiman

Partie A (16 comptes)

BRIDGE (16 comptes)

Partie B (32 comptes)

(danser 4 murs 2 fois)

(Entre la partie A et B)

(danser jusqu'à la fin)

A Stomp cross, Rock & heel, Stomp cross, Rock & heel

1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, PG derrière, PD à côté du PG

4 – 5 – 6 Talon G devant, pause, PG à côté du PD

1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, PG derrière, PD à côté du PG

4 – 5 – 6 Talon G devant, pause, PG à côté du PD

Right shuffle, Scuff hitch step, Scuff hitch step. Stomp

1 – 2 – 3 Chassé droit devant (DGD)

4 - -5 – 6 Scuff G, hitch G, PG devant

1 – 2 – 3 Scuff D, hitch D, PD devant

4 - -5 – 6 Stomp G, pause, pause

Rock back recover, Side step together ¾ turn

1 – 2 – 3 PD derrière, revenir sur PG, PD à droite

4 - -5 – 6 Stomp G à côté du PD (pdc sur PG), pause, pause

1 – 6 ¾ de tour à gauche (DGDG), pause, pause

Cross rock stomp, Cross rock stomp, Step

1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite

4 - -5 – 6 Stomp G croisé devant PD, revenir sur PD, PG à gauche

1 – 2 – 3 Stomp D croisé devant PG, revenir sur PG, PD à droite

4 – 6 Stomp G à côté du PD, pause, pause

BRIDGE Paddle full turn right, Paddle full turn left

1&2&3&4 Tour complet à droite (DgDgDgD)

5&6&7&8 Tour complet à gauche (GdGdGdG)

Cross rock step, Cross rock step, Touch, Hold

1 – 3 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à droite

4 – 6 PG croisé devant PD, PD derrière, PG à gauche

7 – 8 Touche PD à côté du PG, pause

B Right chasse, Cross rock, Left chasse ¼ turn, ½ turn

1 & 2 Chassé à droite (DGD)

3 – 4 PG croisé devant PD, revenir sur PD

5 & 6 Chassé à gauche (GDG) avec ¼ de tour à gauche

7 – 8 PD devant, ½ tour à gauche et PG devant

Heel & heel & toe & heel & heel & toe & stomp, Stomp

1 & 2 & Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD

3 & 4 & Pointe D derrière le talon G, PD à côté du PG, talon G devant, PG à côté du PD

5 & 6 & Talon D devant, PD à côté du PG, pointe G derrière le talon D, PG à côté du PD

7 – 8 Stomp D à côté du PG, stomp G à côté du PD

Step slide ball change, Step slide ball change

1 – 3 Grand PD à droite, slide G à côté du PD

& 4 Sur ball du PG, PD sur place

5 – 7 & 8 Grand PG à gauche (5-6), slide D à côté du PG (7), sur ball du PD (&), PG sur place (8)

Step full turn, Rock recover, Coaster step, Scuff

1 – 3 PD devant, ½ tour à droite PG derrière, ½ tour à droite PD devant

4 – 5 PG devant, revenir sur PD

6 & 7 Coaster step G derrière (GDG)

8 Scuff droit

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

Renseignements : Claudia 079/303 76 28

www.les-cheyennes.ch